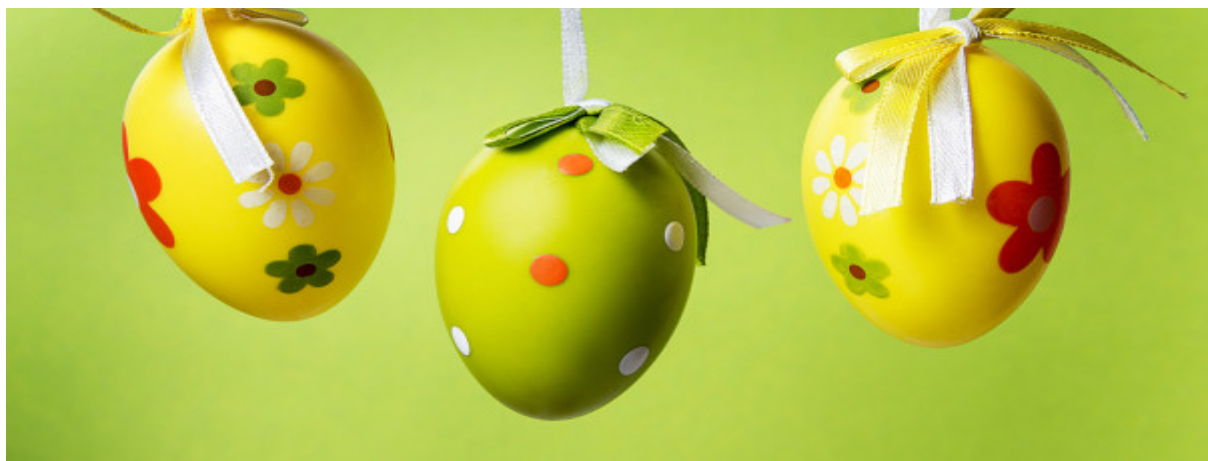




ESKULAP

Marzec 2016

Już Wielkanocne Święta ...



*Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych
Życzenia wiosennej pogody w sercu,
Obfitości na świątecznym stole,
Dobrego wypoczynku w serdecznej atmosferze,
oraz nadziei płynącej ze Zmartwychwstania*

*wszystkim Słuchaczom i Pracownikom
Wojewódzkiego Zespołu Szkół Policealnych w Słupsku
życzy Dyrektor
Iwona Wróblewska- Bargowska*

*Gdy nadejdzie Wielkanocny poranek
Niech spełnią się życzenia tęczyowych pisanek...
Mazurków kajmakowych, bazi srebrzystych,
Bogatego zająca i kurczaczków puszystych.
Świątecznego nastroju, biesiady obfitej,
Lukrowego baranka, a w dyngusa – głowy wodą zmytej.*

Życzy redakcja Eskulapa wraz z Samorządem Szkolnym

Ferie, ferie i po feriach ☺

Niektórzy z nas aktywnie spędzali feryjny czas na świeżym powietrzu, dbając o kondycję i zdrowie fizyczne.



Pani mgr Agnieszka Sull i nasz szkolny kolega Michał Wenctawski z klasy I technik masażysta dla dorosłych wzięli udział w biegach na 10km, które odbyły się w Miastku.

Gratulujemy wytrwałości i dobrej kondycji.

PÓŁMARATON W GDYNII ☺

Pierwsza edycja PZU Gdynia Półmaratonu przeszła do historii.

Gratulujemy wszystkim, którym udało się dobiec do mety a w szczególności Pani Agnieszce Sull i Dorocie Podolak – absolwentce naszej szkoły. Gratulujemy też wielu nowych rekordów życiowych na dystansie półmaratonu!



Zapraszamy do Medyka !!!

Przez kilka dni marca w naszej szkole odbywały się dni otwartej szkoły. Celem była promocja szkoły wśród uczniów szkół ponadgimnazjalnych oraz wszystkich zainteresowanych.

W sobotę 12 marca gościliśmy studentów Uniwersytetu III Wieku z Redzikowa, którzy odwiedzili nas już po raz drugi.

Nasi goście uczestniczyli w wykładzie przeprowadzonym przez panią dyrektor Iwonę Wróblewską-Bargowską „*Czas się nie spieszy, to my nie nadążamy*”.

Nauczycielki przedmiotów zawodowych Pani Iwona Borowska i Pani Agnieszka Sull zaprezentowały pokaz ćwiczeń do wykonywania codziennie w celu utrzymania dobrej kondycji. Następnie Seniorzy udali się do pracowni masażu, gdzie spotkała ich miła niespodzianka. Masaże wykonali słuchacze II roku klasy technik masażysta dla dorosłych.



Troszkę o Świątach

Niedziela Wielkanocna

Niedziela Wielkanocna (nazywana też Wielką Niedzielą, Niedzielą Zmartwychwstania Pańskiego) to pierwszy dzień świąt wielkanocnych. W Polsce w godzinach porannych odprawiana jest uroczysta rezurekcja (resurrectio łac. oznacza zmartwychwstanie), która swymi tradycjami sięga średniowiecza. Po powrocie do domu w gronie rodzinnym zasiada się do uroczystego śniadania wielkanocnego, które rozpoczyna się składaniem życzeń i dzieleniem się święconką z koszyczka. Na stołach znajdują się jajka, wędliny, wielkanocne baby i mazurki. Stoły zdobione są bukietami z bazi i pierwszych wiosennych kwiatów.

Poniedziałek Wielkanocny

Poniedziałek Wielkanocny (zwany też Lanym Poniedziałkiem, Śmigusem-dyngusem) to drugi dzień świąt Wielkiej Nocy. W polskiej tradycji tego dnia polewa się dla żartów wodą inne osoby, nawet nieznajome. Polewanie wodą nawiązuje do dawnych praktyk pogańskich, łączących się z symbolicznym budzeniem się przyrody do życia i co rok odnawialnej zdolności ziemi do rodzenia. Do dziś zwyczaj kropienia wodą święconą pól w poniedziałkowy ranek przez gospodarzy jest spotykany we wsiach na południu Polski.



Ciekawe obrzędy i zwyczaje ☺

Ciekawe zwyczaje związane były z magią wody. W niektórych wsiach w Wielki Piątek kobiety wychodziły z domów przed wschodem słońca i nie odzywając się do nikogo szły do jeziora lub rzeki (stawu). Po obmyciu się nabierały wody, którą w milczeniu przynosiły do domu. Tu polewały ręce domowników i całą zagrodę. Gdzie indziej wodą poświęconą w kościele w Wielką Sobotę polewano zabudowania gospodarcze, zwierzęta hodowlane i drzewka owocowe - wszystko to w intencji zdrowia, pomyślności i dobrych zbiorów.



Wśród wielu innych zwyczajów wymienić można m.in. powstrzymywanie się w Wielkim Tygodniu od prania bielizny, gdyż mogło to grozić chorobą domowników. Dbano również, aby w tym okresie nie wpadł do owczarni promień słoneczny, który mógł wywołać pomór wśród owiec. W noc popielcową niektóre gospodynie pozostawiały balie wypełnione dobrze namydloną bielizną. Wierzono, że ilość piany wpływa w tajemniczy sposób na ilość i jakość mleka. W wielu wsiach w ostatnim dniu postu i w wyznaczonym miejscu gromadziły się wszystkie niewiasty i tłukły garnek z żurem, co miało zapewnić dostatek i zdrowie. W drugie święto wielkanocne, po nieszporach, chłopcy przebrani za kominiarzy i niedźwiedzie chodzili po wsi, zbierając datki, żywność i słodycze.