



ESKULAP

Grudzień 2015

ŚWIĘTA BOŻEGO NARODZENIA

Jest taka noc, na którą człowiek czeka i za którą tęskni.
Jest taki wyjątkowy wieczór w roku,
gdy wszyscy obecni gromadzą się przy wspólnym stole.
Jest taki wieczór, gdy gasną spory, zanika nienawiść...
Wieczór, gry łamiemy opłatek, składamy życzenia...
Noc Bożego Narodzenia...



Serdeczne życzenia ciepłych i rodzinnych
Świąt Bożego Narodzenia
składam dla całej Społeczności Szkolnej

Iwona Wróblewska-Bargowska
dyrektor szkoły

Niech czas Świąt Bożego Narodzenia
będzie pełen atmosfery radości,
wytchnienia i zatrzymania
od codziennego pędu.
Życzymy, by Święty Mikołaj
przyniósł Wam i nam wszystkim
najpiękniejszy prezent - dużo miłości!
Życzymy wszystkim Nauczycielom, Pracownikom Szkoły
I Słuchaczom wszystkiego najlepszego.
Wesołych Świąt !

Redakcja Eskulapa :)

Grill masażystów i targi kwiatowo-ogrodnicze

Oj działo się, działo w naszej szkole w tę wyjątkową sobotę (26.09.2015). Od samego rana masażysty / czyt. I i II TM dla dorosłych / rozpalili na boisku szkolnym dwa grille i rozpoczęli wspólne grillowanie wraz z nauczycielami.

W tym czasie inni słuchacze ustawili stoisko promocyjne naszej szkoły na targach ogrodniczych. Przygotowaliśmy stanowisko do masażu karku i punkt pomiaru ciśnienia. Rozdawaliśmy zainteresowanym materiały informacyjne o kierunkach kształcenia w naszej szkole. Zainteresowanie było ogromne. Pogoda i humory wszystkim uczestnikom dopisały.



Ale pyszności i zapachy minionego lata...

Szkolna Familiada

Konkurs został zorganizowany dla słuchaczy z kierunku TECHNIK MASAŻYSTA. Zabawa miała charakter teleturnieju „Familiada”. Prowadzący nauczyciele przedmiotów zawodowych stanęli na wysokości zadania i ułożyli dosyć skomplikowane i podchwytliwe zestawy pytań.

Zespoły liczyły po 5 osób, rywalizacja była wyrównana. Ale minimalnie lepsi okazali się masażyści z klasy II technik masażyста wieczorowy. Oczywiście nie obyło się bez pamiątkowych zdjęć. Udało nam się uchwycić dwóch kapitanów drużyn :) Rywalizacja rywalizacją, ale słuchacze i nie tylko oni spędzili miło czas na wspólnej zabawie. Każdy uczestnik mógł sprawdzić swoją wiedzę z zakresu masażu i fizjologii człowieka.



Dzień Zdrowia i Sportu w Medyku

W piątek 6 listopada 2015r. mieliśmy zaszczyt gościć studentów Gminnego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Zorganizowaliśmy dla naszych gości różne formy zajęć aktywnego spędzania czasu. Były to m.in.

- nauka chodzenia z kijkami prowadzona przez mgr Iwonę Borowską,
- masaż relaksacyjny koordynowany przez mgr Agnieszkę Sull i mgr Magdalenę Majkowską-Piątek,
- RKO prowadzone przez mgr Reginę Berbeć,
- pomiar ciśnienia tętniczego i obliczenia wskaźnika BMI koordynowany przez mgr Alicję Olszewką,
- arteterapia i zajęcia plastyczne prowadzone przez mgr Anetę Sobczak.

Wszyscy mile wspominamy to spotkanie, każdy mógł znaleźć coś dla siebie :) a między warsztatami można było poczęstować się ciasteczkami i ciepłymi napojami, by mieć siłę na kolejne wyzwania.



Góra Grosza

Po raz kolejny w naszej szkole odbywało się wielkie usypywanie Góry Grosza. To już XVI edycja tej akcji, której celem jest zebranie funduszy na pomoc dzieciom wychowującym się poza własną rodziną.

Dzięki Waszemu zaangażowaniu zebraliśmy 1861 monet (w większości 1 i 2 groszówek) o wartości 31,08 zł.



*Bardzo dziękujemy
Samorząd Szkolny*

Gala Wolontariatu

W dniu 4 grudnia 2015 roku z okazji Światowego Dnia Wolontariusza odbyła się uroczysta Gala Wolontariatu. Na Galę Wolontariatu zostali zaproszeni wolontariusze ze Szkolnego Koła Wolontariatu "Przyjaciel serca" oraz dyrekcja i nauczyciele.

Gala rozpoczęła się miłym powitaniem przez prezesa Centrum Wolontariatu w Słupsku Panią Ewę Kosiedowską. Wyróżnienia, dyplomy i gratulacje przekazał wolontariuszom Prezydent Miasta Słupska Robert Biedroń wraz ze słynną modelką Joanną Krupą co było dodatkową atrakcją. Po gratulacjach odbyły się występy artystyczne a na koniec poczęstunek (kawa, ciasta, kanapki).

Z naszej szkoły zostali wyróżnieni wolontariusze, którzy swoją pracę wolontaryjną wykonują na oddziale neurologicznym WSS w Słupsku i jest to: **Joanna Kozubek oraz Andrzej Heppner**. Wyróżniono także nauczyciela naszej szkoły Panią **Reginę Berbeć** za udział w wielu akcjach wolontaryjnych np. podzieli się cukierkiem, wampiriada.... etc.

Bardzo się cieszę, że mogłam uczestniczyć w tak szczególnym i ważnym dniu dla wolontariuszy, którym bardzo dziękuję za ciężką pracę wolontaryjną i składam serdeczne gratulacje z okazji Światowego Dnia Wolontariatu!



Koordinator SKW "Przyjaciel serca"
Magdalena Majkowska – Piątek

Podziel się cukierkiem

To przedsięwzięcie akcja uczniów i nauczycieli skierowana do dzieci z Domu Dziecka. Zebraliśmy na szczytny cel mnóstwo prezentów – słodczy, zabawek, przyborów szkolnych. W pakowanie paczek dla dzieci zaangażowała się klasa II technik masażysta razem z nauczycielami.



Za okazane serce dziękujemy :)

Szkolne Koło Wolontariatu

Książka na świąteczny czas...

Biblioteka szkolna zaprasza miłośników książki do wypożyczania nowości wydawniczych (powieści historyczne, podróżnicze, społeczno-obyczajowe, literatura zawodowa i psychologiczna). Zakupiliśmy do biblioteki 42 nowe pozycje książkowe różnych autorów, w tym nagrodzone Nagrodą Literacką Nike 2015.

Każdy znajdzie coś dla siebie.

„Książka daje tym więcej – im więcej od niej wziąć chcemy.” – H. Radlińska

Niedługo ferie zimowe

Niedługo rozpoczną się ferie zimowe, które wielu z nas planuje spędzić w kurortach narciarskich. Dla niektórych będzie to pierwszy wyjazd, dlatego warto wiedzieć, jak można zorganizować sobie czas.



Sporty zimowe



Zazwyczaj jedziemy w góry, aby uprawiać sport. Poza klasycznymi nartami, możemy spróbować jazdy na snowboardzie, łyżwach czy sankach. Początkujący mogą zapisać się do szkółek jeździeckich. Miłośnicy spacerów mogą zaś wybrać się na pieszą wycieczkę, nie tylko po ulicach miasta. Udając się w wysokie partie gór, należy jednak zachować ostrożność. W kurortach znajdują się także skwery lub parki, do których również warto się udać. Dobrą alternatywą jest wycieczka do aquaparku. Jeśli nie lubisz spędzać czasu na świeżym powietrzu, wypróbuj wodnego szaleństwa. Jest to również miejsce rozrywki dla dzieci.

Ferie spędzisz nie tylko aktywnie

Jeśli jednak nie jesteś zwolennikiem sportu, kurorty narciarskie oferują całą gamę rozrywek. Możesz udać się na cały dzień do SPA. Ferie to idealny czas na relaks, który zagwarantują Ci zabiegi pielęgnacyjne. Dzięki nim wrócisz do domu wypoczęty i odprężony. Poza masażami możesz skorzystać z sauny czy źródeł termalnych. Idealnym zakończeniem dnia będzie kulig. Gdy dopytasz gospodarzy, u których wynajmujesz lokum, podpowiedzą ci gdzie organizowane są przejazdy saniami. Warto przejechać się dla niesamowitych krajobrazów i relaksu.